

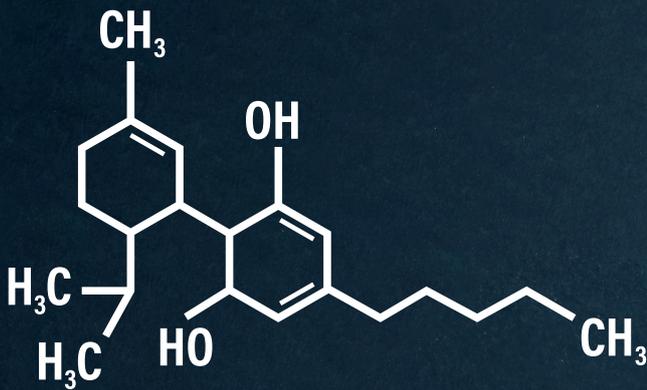


FITOCONFORT

PRESENTA

CBD 101

*¿Buscando más información sobre el CBD?
Esta guía lo explica todo.*



ÍNDICE

¿Qué es el CBD o Cannabidiol?	3
¿Cómo funciona el CBD?	4
La diferencia entre CBD y THC	6
¿Es el CBD Legal?	8
Aceite de semilla de cáñamo vs aceite de CBD	9
Métodos de extracción de CBD	12
Espectro completo frente a amplio espectro	15
Aislado de CBD	16
¿Cuál es la dosis recomendada de CBD?	17
Interacción del CBD con otros medicamentos	20
CBD y el Acné	23
CBD y la Artritis	26
CBD para Piel Seca	27
CBD y la Psoriasis	29

¿Qué es el CBD o Cannabidiol?

El CBD, o **cannabidiol**, es una de las más de 124 moléculas diferentes llamadas "cannabinoides" que se encuentran en las especies de plantas de cannabis. Esta especie vegetal consta de dos plantas: la planta de cáñamo y la planta de marihuana.



La mayoría de la gente habrá oído hablar del tetrahidrocannabinol o THC, otro cannabinoide que se encuentra en las plantas de cannabis.

El THC es altamente psicoactivo y, a menudo, se usa con fines recreativos, debido al subidón que genera. El CBD, por otro lado, es 100% no intoxicante.

Los estudios muestran que tanto el CBD como el THC pueden ofrecer una gran cantidad de beneficios para la salud. Pero en el caso del CBD, sin el subidón psicoactivo asociado al THC.

Es por eso que el CBD es tan valorado y se usa de tantas maneras, mientras que el uso de THC en los productos está prohibido debido a sus efectos intoxicantes. (La cantidad permitida de THC en los productos es inferior al 0,2 %).

La mayor parte del CBD utilizado en los productos de venta al público proviene de la planta de cáñamo. Esta planta también se conoce como cáñamo industrial o Cannabis sativa. El cáñamo es una planta que ha existido durante siglos. La planta de cáñamo contiene muchas fibras fuertes que se pueden usar para hacer papel y biocombustible, o se pueden tejer en cuerdas, ropa... Se trata de una planta muy útil.

La razón por la que el cáñamo se usa en la elaboración de extractos de CBD es que hay muy pocas cantidades de THC en el cáñamo en comparación con la planta de marihuana.

Y si bien es posible extraer CBD de la planta de marihuana, requiere más esfuerzo aislar (eliminar) el THC del resto del extracto para que se pueda producir un producto legal. Esto cuesta tanto tiempo como dinero, por lo que el cáñamo es, naturalmente, la elección lógica.

Entonces, ahora que sabemos qué es el CBD y de dónde proviene, vale la pena repetir que los beneficios para la salud del CBD son innegables. Al usar productos de CBD, nuestros cuerpos pueden beneficiarse del CBD y de todos los compuestos que lo acompañan.

¿Cómo funciona el CBD?

Ahora que entendemos **qué es** el CBD, profundicemos un poco más y descubramos **cómo funciona** el CBD.

El CBD funciona interactuando con un amplio conjunto de receptores en el cuerpo llamado **sistema endocannabinoide (SEC)**.

El SEC está involucrado en muchas tareas importantes de tu cuerpo, incluida la percepción del dolor, la respuesta antiinflamatoria, la regulación de los niveles de estrés, el horario de sueño, el sistema inmunológico, el estado de ánimo y más...

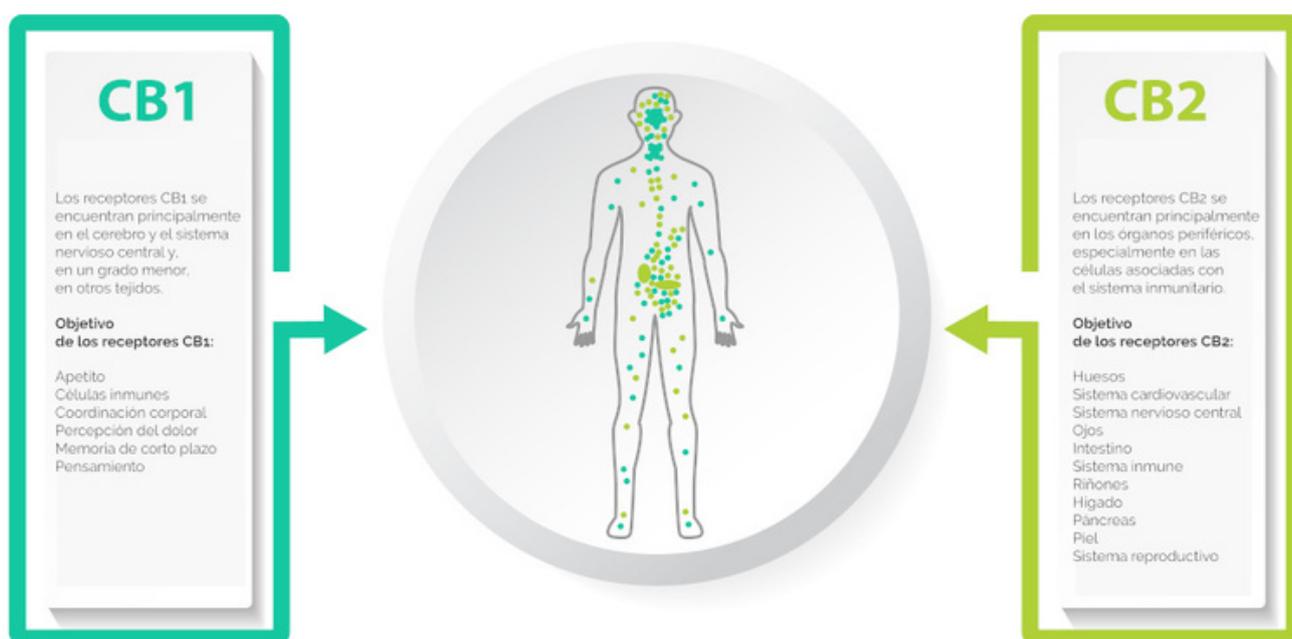
Este sistema endocannabinoide se compone de tres partes: los receptores CB, endocannabinoides y enzimas, y siempre está funcionando, independientemente de si utilizas productos de CBD o no.

Eso es porque tu cuerpo produce sus propios cannabinoides. Estos se llaman endocannabinoides. Cuando las plantas producen este tipo de compuesto, se denominan fitocannabinoides. El CBD es uno de los más de cien tipos de fitocannabinoides que se encuentran en las plantas de cáñamo.

Los receptores CB se encuentran en todo nuestro cuerpo. Es allí donde se unen inicialmente los endocannabinoides. Las investigaciones nos muestran que hay dos tipos principales de receptores en el cuerpo humano y se clasifican como receptores CB1 (que se encuentran en el cerebro, los pulmones y la columna vertebral) y receptores CB2 (que se encuentran en el sistema inmunitario, el colon y el bazo).

Los receptores CB1 se centran principalmente en el sistema sensorial focal de nuestro cuerpo y son responsables de supervisar los cambios de humor, la pérdida de memoria, el hambre, la coordinación corporal y el estado mental.

Los receptores CB2 son responsables de influir en el dolor y la irritación.



Las enzimas son proteínas que catalizan las reacciones químicas. El SEC presenta enzimas que sintetizan y degradan los endocannabinoides. La función de una de las principales enzimas del sistema, llamada amidohidrolasa de ácidos grasos (FAAH), es descomponer la anandamida.

Las personas usan CBD porque ayuda a su SEC y todo el trabajo que hace para mantener su cuerpo en homeostasis (el estado óptimo del cuerpo), un equilibrio biológico en los ritmos naturales de su cuerpo que tiene un gran impacto en su bienestar general.

La eficacia del CBD está probada y testada por institutos e investigadores de todo el mundo. Existen infinidad de usos y efectos beneficiosos que ofrece el CBD para las personas que luchan con su salud mental y física.

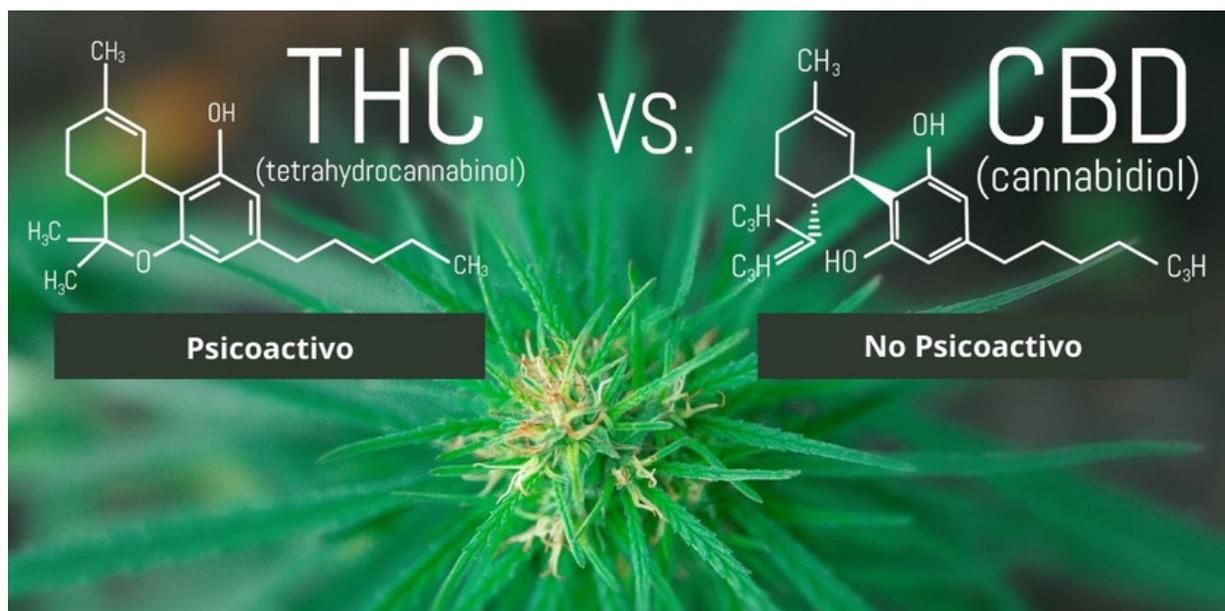
Con los esfuerzos continuos de los investigadores, seguimos descubriendo más cosas únicas sobre las especies de plantas de cannabis y los fitocannabinoides que se encuentran en las plantas de cáñamo.

La diferencia entre CBD y THC

La estrecha relación entre el CBD y el **THC** puede llevar a algunos a creer que ambos tienen el mismo impacto en el organismo. Una comparación entre la estructura molecular del CBD y el THC revela exactamente lo contrario.

El CBD y el THC tienen exactamente la **misma composición química**: 21 átomos de carbono, 30 átomos de hidrógeno y 2 átomos de oxígeno.

La disposición de **un solo átomo** es lo que **diferencia** a los dos compuestos que se puede observar en la siguiente ilustración:



Una diferencia insignificante, parece.

Entonces, ¿qué tan diferentes pueden ser el CBD y el THC?

Para entender todo esto, es importante saber qué son los **cannabinoides** y cómo funcionan.

Un cannabinoide (como el CBD o el THC) es un compuesto que interactúa directamente con el **Sistema Endocannabinoide** (SEC) de nuestro cuerpo, que en resumen, es una red de receptores (receptores CB1 y CB2) que interactúan con los cannabinoides para mantener funciones vitales en todo nuestro cuerpo.

Debido a que el THC y el CBD tienen estructuras moleculares diferentes, interactúan con los receptores CB1 y CB2 de manera diferente. Esto diferencia mucho los efectos que cada uno tiene en el organismo.

Tanto el CBD como el THC se unen al receptor CB2, pero interactúan con los receptores CB1 de diferentes maneras.

El THC puede unirse directamente con los receptores CB1. La reacción crea señales que se envían al cerebro, lo que resulta en los efectos psicoactivos de drogarse.

El CBD no se une directamente con el receptor CB1, y su presencia puede incluso anular el vínculo entre el THC y los receptores CB1, neutralizando efectivamente los efectos psicoactivos inducidos por el THC.

El CBD puede ofrecer muchos de los mismos beneficios del THC **sin** inducir sus efectos psicoactivos. Ese es un factor importante a considerar. Y no sólo desde una perspectiva física. El THC ha sido clasificado como una sustancia ilegal en la mayoría de los países del mundo, debido a que induce efectos que alteran la mente.

Incluso el CBD todavía se encuentra en una zona gris, especialmente en España, para consumo vía oral (interno), pero estamos dando grandes pasos hacia adelante y definitivamente vamos en la dirección correcta con respecto a la legalización total del CBD.

¿Es el CBD Legal?

En **España**, mediante el Real Decreto 1729/1999, del 12 de noviembre de 1999, el gobierno ha autorizado el cultivo de 25 variedades de cáñamo industrial.

Se puede cultivar cáñamo industrial siempre y cuando las cepas no superen una concentración de 0,2% de THC. Además, las semillas usadas tienen que estar certificadas por la Unión Europea.

Las leyes Europeas que recogen la legislación sobre el cultivo de cáñamo CBD son el Decreto Europeo n. 639-2014; Reglamento Europeo n. 1307/2013

Es importante saber que:

En España está restringido el consumo (vía oral) de CBD, a diferencia de otros países como el Reino Unido, Canadá o EEUU, donde los productos de CBD están clasificados como complemento alimenticio.

Debido a esta normativa, todos los productos comercializados en España son catalogados como cosméticos y para uso externo/tópico.

Todo ello a pesar de los informes positivos sobre los efectos del CBD de organismos como la ECDD para el OMS:

//// Inglés ////

Extract ECCD report:

The ECCD (Expert Committee on Drug Dependence) conducted a critical review of preparations considered to be pure cannabidiol (CBD), a major component of the Cannabis plant that has been used in the treatment of childhood epilepsy. The ECDD recommended that preparations considered to be pure cannabidiol (CBD) not be placed under international drug control as the substance was not found to have psychoactive properties, and presents no potential for abuse or dependence.

Link (Enlace): <https://www.who.int/news/item/13-09-2018-40th-ecdd-news-briefing>

////

Traducción extracto del informe del ECDD:

El ECDD (Comité de Expertos en Drogodependencias) realizó una revisión crítica de los compuestos considerados cannabidiol puro (CBD), un componente principal de la planta de Cannabis que se ha utilizado en el tratamiento de la epilepsia infantil. El ECDD recomendó que los compuestos considerados cannabidiol puro (CBD) no se sometan a control internacional de drogas, ya que se determinó que la sustancia no tiene propiedades psicoactivas y no presenta potencial de abuso o dependencia.

El consumo vía oral de CBD ya es legal en varias partes del mundo, incluidas: Croacia, Colombia, Canadá, Bermudas, Australia, Argentina, Brasil, Países Bajos, Líbano, Jamaica, Macedonia, Portugal, Malawi, Sri Lanka, Tailandia, Uruguay y Estados Unidos.

Aceite de semilla de cáñamo frente a aceite de CBD

Aceite de semilla de cáñamo, aceite de cáñamo y aceite de CBD...

Algunas personas se refieren al aceite de CBD como "aceite de cáñamo", mientras que otras personas usan esta misma expresión para referirse al aceite de semilla de cáñamo.

Hay mucha confusión en torno a los nombres de estos productos. A menudo se usan indistintamente. Sin embargo, son productos muy diferentes.

Aceite de semilla de cáñamo

El aceite de semilla de cáñamo proviene de las pequeñas semillas de la planta Cannabis sativa. Las semillas no contienen altos niveles de compuestos como la planta, pero aun así tienen un rico perfil de nutrientes, ácidos grasos y compuestos bioactivos útiles.

Para hacer aceite de semilla de cáñamo, se dispensan las semillas crudas en la tolva de una prensa de aceite, donde un tornillo expulsor tritura las semillas. Los aceites fluyen a través de canales donde el residuo de pulpa se separa del aceite.

El producto final es un aceite crudo sin procesar.

Contiene ácidos grasos omega-3 y omega-6, ácido gamma-linolénico y otros antioxidantes nutricionales.



Los omega-3 son ácidos grasos esenciales que, según muchos expertos, ayudan al bienestar del cerebro y el corazón, además de estimular la circulación y el sistema inmunológico. El ácido gamma linolénico (o GLA) es parte de la familia omega-6 y es conocido por su papel en el alivio de los síntomas del síndrome premenstrual y favorecer el crecimiento de una piel, cabello y uñas saludables. Mientras tanto, el omega-9 contribuye a la salud del corazón ya que favorece el equilibrio en los niveles de colesterol y mejora la capacidad inmunológica.

También es rico en vitaminas B y vitamina D.

Dado que el aceite proviene de las semillas y no de las hojas, las flores o el tallo de la planta, el aceite de semilla de cáñamo no contiene tetrahidrocannabinol (THC) y tampoco CBD. Las personas no se drogarán cuando usen aceite de semilla de cáñamo.

Aceite de CBD

El aceite de CBD proviene de la misma planta de Cannabis sativa (cáñamo industrial), pero utiliza los tallos, hojas y flores de la planta para su producción. Estos contienen una alta concentración de CBD y otros compuestos, pero no más del 0,3% de THC.

Existen varios **métodos de extracción** para separar la molécula de CBD de otros compuestos dentro de la planta:

- CO2 supercrítico (dióxido de carbono): el mejor método de extracción de CBD.
- Extracción con agua: buen método, pero lento y difícil de escalar.
- Extracción con etanol: el método más antiguo, pero deja residuos de disolvente.

Con los sistemas de extracción disponibles en el mercado actual, también se pueden separar moléculas de otros compuestos eficazmente. El extracto de CBD es un polvo blanco que es puramente CBD, nada más. Se puede hacer lo mismo con otros cannabinoides como CBG o CBN.

En general, se pueden encontrar tres tipos diferentes de aceite de CBD en el mercado:

- Aceite de CBD de espectro completo, que contiene todos los compuestos de la planta de cannabis, incluido el THC (pero a un nivel muy bajo, menos del 0,3%).
- Aceite de CBD de amplio espectro, que contiene varios compuestos pero no THC.
- Aceite de CBD elaborado con extracto de CBD, que contiene solo CBD.

En resumen:

El aceite de semilla de cáñamo y el aceite de CBD difieren significativamente, también en los beneficios que ofrecen. El aceite de semilla de cáñamo no tiene rastros de CBD, en absoluto. El primero se extrae por presión en frío de las semillas de la planta, mientras que el aceite de CBD consiste en extraer el CBD de las hojas, los tallos y las flores de la planta.

El aceite de semilla de cáñamo tiene beneficios para la salud, pero no al mismo nivel que el CBD, que es excepcionalmente efectivo en el tratamiento de numerosas condiciones de salud.

Las investigaciones muestran que el CBD y los productos derivados del CBD son seguros y tienen efectos secundarios limitados o nulos. Pero es recomendable hablar primero con su médico si desea comenzar a usar aceites de CBD u otros productos derivados de CBD.

Además, asegúrese de obtener sus productos de una empresa de confianza.

Métodos de extracción de CBD

La **composición oleosa** del extracto de cáñamo es muy útil para la elaboración de productos como aceites de CBD, cremas tópicas con CBD e incluso jabones de CBD.

Para fabricar estos productos, primero tenemos que **extraer** todos los aceites útiles de partes de la planta. Esto se conoce como proceso de extracción o método de extracción.

Cuando se extraen los **cannabinoides** de la planta de cáñamo, se puede hacer de diferentes maneras para conseguir:

- CBD de espectro completo,
- CBD de amplio espectro
- aislado de CBD.



El **espectro completo** se refiere al aceite de CBD que contiene todos los compuestos beneficiosos dentro de la materia prima vegetal, pero el contenido de THC puede acercarse al 0,3%.

El **amplio espectro** se refiere al aceite de CBD que contiene todos los compuestos beneficiosos dentro de la materia prima vegetal, excepto que el contenido de THC estará cerca del 0,0%.

El **aislado** de CBD es un polvo blanco que es puramente CBD.

Es interesante destacar que se puede hacer lo mismo con otros cannabinoides como CBG o CBN.

Veamos (algunos de) los diferentes métodos que nos permiten extraer CBD:

Tres métodos comunes de extracción son:

1. Extracción mediante dióxido de carbono (CO2):

La extracción mediante CO2 se ha convertido en el método de extracción de CBD más popular, eficiente y confiable. Utiliza CO2 supercrítico para separar el CBD de los materiales vegetales.

El CO2 supercrítico se refiere al dióxido de carbono que se encuentra entre un estado gaseoso y líquido.

Este método de extracción incluye múltiples cámaras presurizadas que canalizan y bombean el CO2, exponiéndolo a muy alta presión y bajas temperaturas, lo que da como resultado un aceite extraído con alto contenido de CBD. Durante este proceso, se bombea CO2 desde la primera cámara a la segunda, que contiene la planta de cáñamo que luego se expone al CO2 supercrítico. Esta exposición descompone el material vegetal del cáñamo, lo que hace que el aceite se separe. Desde allí, el CO2 y el aceite se canalizan juntos a una tercera cámara. Luego, el CO2 en estado gaseoso se evapora, dejando un extracto de aceite de CBD puro que se puede utilizar en una gran variedad de productos. Este método de extracción puede producir CBD de alta concentración de manera constante sin dejar residuos tóxicos.

2. Destilación al vapor:

un método probado y funcional de extracción de CBD. Este método implica un tanque de destilación de "material vegetal" (biomasa) con una entrada y una salida. El tanque de destilación está conectado a un tanque separado que contiene agua a través de la boquilla de entrada, que está situado en la parte inferior del tanque de destilación. La salida del tanque de destilación se conecta a un tubo de condensación que se deposita en un matraz colector.

Para este proceso, el agua se calienta hasta que hierva en el primer tanque. Luego, el vapor viaja hasta el tanque de material vegetal, separando los vapores de aceite que contienen CBD. Estos vapores son capturados en el tubo de condensación que los convierte en aceite y agua. Luego, estos líquidos se recolectan para destilarlos, separando el aceite de CBD del agua. La destilación al vapor es confiable, pero puede ser menos efectiva para extraer concentraciones específicas de CBD y requiere el uso de más material vegetal por extracción.



3. Extracción por solvente:

esta metodología es similar a la de la destilación al vapor, pero utiliza un solvente en lugar de agua. La extracción por solventes puede ser más eficiente que la destilación por vapor, pero conlleva algunos riesgos. La extracción con solvente incluye el uso de butano, alcohol, propano o un compuesto más natural como el etanol para extraer el CBD. Los materiales vegetales se combinan o se empapan con un solvente, eliminando los cannabinoides. El siguiente paso es el proceso de evaporación, donde el solvente utilizado se evapora y deja una concentración de cannabinoides en forma de aceite. Además del uso de solventes potencialmente peligrosos e inflamables durante el proceso que afecta su popularidad, es posible que los residuos de solventes no se evaporen por completo en el paso final, dejando toxinas potenciales en el CBD.

Como extra:

El método más antiguo que se utiliza para extraer CBD puro de la planta es el método de **extracción con aceite de oliva**. Es un método de extracción limpio y rentable que consiste en activar la materia prima de la planta a través del calor para, a continuación, mezclar el material vegetal con el aceite de oliva y calentarlo durante varias horas para crear una infusión. El problema principal con este método es que esa infusión debe mantenerse en un lugar fresco y seco hasta que se enfríe, lo que puede ser un problema para los productores de CBD.

Sin residuos tóxicos, altas concentraciones y la seguridad general del método de extracción, la extracción con CO₂ es el método preferido. Sin embargo, este es el método más costoso.

Espectro completo frente a amplio espectro frente a aislado de CBD

Como ya hemos visto, para crear un producto de CBD, el contenido de cannabinoides se extrae de la planta de Cannabis, utilizando métodos de extracción como la extracción de CO₂.

Durante este proceso, también se extraen otros compuestos que se encuentran dentro de la planta, incluidos terpenos, flavonoides y otros cannabinoides.

Una vez extraído, el productor puede optar por refinar el extracto para que contenga solo cannabinoides y partes específicas de las plantas.

Espectro completo

Espectro completo de CBD significa que se retiene la cantidad máxima de fitoquímicos nativos útiles durante la extracción, incluido el THC.

El objetivo es eliminar los lípidos extraños manteniendo una proporción idéntica de cannabinoides, terpenos y flavonoides del material de origen vegetal original.

Los extractos de espectro completo tienden a ser de color bastante oscuro y tienen un sabor muy vegetal.

Amplio espectro

El amplio espectro se refiere a las extracciones que tienen como objetivo retener una gran variedad de fitoquímicos pero sin el THC.

El cáñamo, definido como plantas de cannabis que contienen menos del 0,3 % de THC, constituye la base de la mayoría de los extractos de amplio espectro.

El amplio espectro también se puede crear agregando terpenos, flavonoides y cannabinoides menores al aislado de CBD o eliminando el THC del extracto de espectro completo mediante destilación.

En comparación con el espectro completo, los extractos de amplio espectro tienen un color ligeramente más claro y, aunque sus perfiles de sabor son similares, no son tan intensos ni atrevidos.

Aislado

Aislado es la forma más pura de cannabinoides extraídos, un polvo cristalino con una pureza del 99,9 %. Es insípido e inodoro, seguro, por lo que no hay riesgo de efectos psicoactivos.

y nunca darás positivo por THC.

Los aislados ofrecen cierta estabilidad y estandarización. El consumidor puede confiar en obtener los mismos efectos y experiencia sensorial cada vez porque sabe la cantidad exacta que utiliza.

Por lo tanto, el contenido del extracto refinado es lo que determina si el extracto de CBD es de espectro completo, de amplio espectro o aislado de CBD. Ninguno de los tipos no es mejor que los otros. Cada individuo tiene necesidades diferentes, y esto determina qué tipo de CBD es el más adecuado para sus condiciones particulares.



¿Cuál es la dosis recomendada de CBD?

Cuando se trata de averiguar **cuánto** usar y con qué **frecuencia**, eso varía de persona a persona.

Tomemos el ejemplo de 2 hombres adultos de unos cuarenta años de forma y tamaño corporal similares que lucharon contra el insomnio y, por lo demás, estaban sanos y no tenían otros problemas médicos. No estaban tomando medicamentos recetados. Ambos usaron exactamente el mismo producto de CBD. Uno necesitaba 2,5 mg para dormir mejor y el otro necesitaba 50 mg de CBD para dormir mejor. Y eso es todo: ¡pueden existir grandes variaciones en los miligramos de CBD que se necesitan de persona a persona!

Consulta siempre con tu médico u otros profesionales de la salud calificados antes de tomar cualquier tipo de producto de CBD. Si ya estás tomando múltiples medicamentos, esto es particularmente importante.

Si tu médico no recomienda una dosis específica inicialmente, es mejor comenzar con una cantidad pequeña y aumentarla gradualmente. Esto podría significar comenzar con tan solo 1 mg al día. Si necesitas más, aumenta gradualmente la dosis hasta que llegue a su punto óptimo y sientas que está tratando tus síntomas de manera efectiva.

NO presta mucha atención a las recomendaciones de dosis de otras personas que usan CBD. Es complicado saber si cierta cantidad es la dosis correcta para un individuo determinado, ya que no tiene en cuenta factores importantes como:

- La concentración de CBD
- El peso del individuo.
- La química corporal del individuo.
- La gravedad de la afección que se está tratando.

Dicho esto, no hay una dosis "única para todos", y habrá algo de prueba y error al medir la dosis adecuada.

En general, es conveniente aspirar a **la dosis mínima efectiva**.

No deseas tomar muy poco, en donde el producto de CBD no es efectivo, pero tampoco deseas tomar demasiado, ya que puedes experimentar los efectos secundarios del CBD. Lo creas o no, el CBD, al igual que cualquier otro medicamento, tiene efectos secundarios, como boca seca, diarrea, reducción del apetito, somnolencia y fatiga, y existe el riesgo de aumentar las enzimas hepáticas en casos muy específicos.

Es lo mismo cuando se trata de la frecuencia de dosificación, queremos conseguir la **frecuencia efectiva mínima**.

En general, existe la idea errónea de que los productos de CBD deben tomarse a diario. Solo en raras ocasiones es necesario tomar productos de CBD a diario. De hecho, puedes optar por tomar productos de CBD cada dos días o incluso tomar productos de CBD solo cuando sientas que lo necesitas. Ten en cuenta que el CBD es **liposoluble**, se almacena en las células grasas de tu cuerpo. Y durante un período de días, el CBD se libera lentamente en el torrente sanguíneo. Nuevamente, todo depende de la persona, la condición y el CBD necesario para encontrar alivio.

En caso de duda, consulta a tu médico, especialmente si tienes una condición médica existente. Si bien no puede esperar que todos los médicos tengan mucha experiencia con el CBD, la mayoría de los médicos deberían tener una buena idea de cómo reaccionará tu cuerpo al CBD y pueden recomendarte una dosis profesional de CBD para tu situación específica.



¿Cómo medir con precisión mi dosis de CBD?

Sin comprender cómo medir correctamente tu dosis, saber cuánto CBD debes tomar no tiene mucho sentido. Especialmente cuando se trata de todas las diferentes formas de consumir CBD.

Usar una tintura de CBD es una de las formas más fáciles de consumir CBD. Simplemente llena el gotero, administra el aceite debajo de la lengua y mantenlo ahí de 30 a 90 segundos antes de tragar.

La pregunta es, ¿cuántas gotas de aceite de CBD debes tomar?

Míralo de esta manera:

Una gota equivale aproximadamente a 0,05 mililitros (mL). O sea, no es un gotero completo, sino una sola gota. Esto significa que una botella de aceite de CBD de 10 ml contiene alrededor de 200 gotas.

Si esa botella de 10 ml contiene 1000 mg (10 %) de CBD, entonces 1 gota contiene 5 mg/CBD (1000/200).

Si deseas tomar 40 mg, eso equivale a 8 gotas. (Y esa botella de 10 ml durará un mínimo de 25 días. Aunque, esa botella podría durar mucho más dependiendo de la frecuencia de tu dosis de aceite de CBD).

Recuerda, comienza con una dosis pequeña y aumenta gradualmente hasta encontrar la dosis perfecta.



Descargo de responsabilidad:

Este contenido está destinado únicamente a fines educativos. La información ofrecida procede de investigaciones recopiladas por fuentes externas.

Interacción del CBD con otros medicamentos

Las cremas de CBD se pueden usar para numerosas dolencias comunes, incluidos dolores y molestias musculares, dolor crónico, artritis reumatoide, psoriasis, dermatitis y otras dolencias de la piel.

Los beneficios de las cremas de CBD son diversos y ya se han estudiado a fondo.

La crema tópica puede proporcionar alivio y atención preventiva para quienes sufren de dolor crónico, inflamación u otras afecciones debido a sus poderosas propiedades antiinflamatorias y efectos neuroprotectores en el cuerpo.

Además, las cremas son naturales, seguras y tienen pocos o ningún efecto secundario.

La Organización Mundial de la Salud descubrió que el CBD no tiene efectos adversos para la salud y es bien tolerado por humanos y animales.

Con toda la discusión sobre las cremas y suplementos de CBD, persisten un par de preguntas: ¿La crema o loción de CBD es compatible con tratamientos médicos en curso? ¿El CBD interactuará con medicamentos específicos?

El CBD es indudablemente seguro; sin embargo, cuando estés tomando otros medicamentos, siempre es una buena idea preguntar si el CBD podría causar una interacción farmacológica con tu tratamiento actual.

Cuando tomas más de un medicamento o suplemento a la vez, pueden ocurrir reacciones.

Las reacciones entre medicamentos pueden hacer que un medicamento sea menos efectivo, producir efectos secundarios no deseados o aumentar la actividad de ciertos medicamentos. Estas reacciones pueden ser perjudiciales para los pacientes.

Si estás considerando usar CBD (cremas, aceites...) para aliviar el dolor, asegúrate de hablar primero con tu médico u otro profesional de atención médica cualificado.

¿Es posible que los productos tópicos de CBD generen una interacción farmacológica?

Las cremas de CBD proporcionan alivio del dolor localizado. Por ejemplo, se puede usar una crema de CBD para tratar la región adolorida y aliviarla si tienes una rodilla adolorida, una muñeca adolorida o dolor de espalda.

Simplemente masajea la crema de CBD en el área dolorida y deja que el cannabinoide no psicoactivo, CBD, haga su trabajo.

Las cremas de CBD proporcionan un alivio rápido del dolor. Esto se debe a que entran rápidamente en las capas de la piel. (El sistema endocannabinoide se encuentra en la piel).

A diferencia de los aceites o comestibles de CBD, las cremas de CBD no se digieren en el cuerpo. No ingresa al sistema digestivo y, por lo tanto, no se digiere.

Es decir, no entra en contacto con el mecanismo del citocromo P450 del hígado ni interactúa con él. Como resultado, no debes esperar que un aceite, ungüento, crema, bálsamo o loción de CBD cause ningún problema con tus medicamentos recetados, por lo tanto, no hay posibles reacciones entre medicamentos.

Nuevamente, consulta siempre con tu médico u otros profesionales de la salud cualificado antes de tomar cualquier tipo de producto de CBD, especialmente productos no tópicos. Si ya estás tomando múltiples medicamentos, esto es especialmente importante.

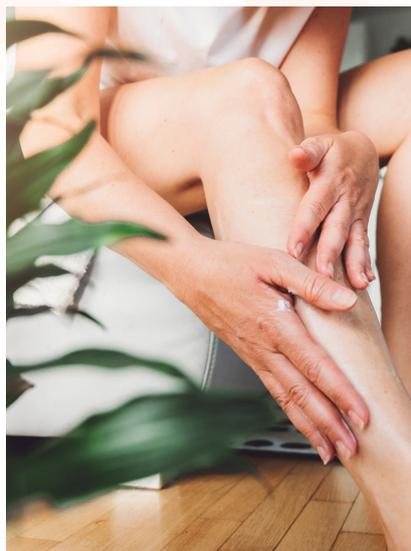
Casos de Uso

El CBD se ha convertido en una alternativa natural y segura para tratar síntomas de un gran número de dolencias. A continuación vamos a repasar 4 usos del CBD. Por supuesto hay muchos más.

¡Te invitamos a seguir investigando y descubrir qué puede hacer el CBD por ti!

FitoConfort: Cosmética Natural con CBD

Trabajamos con productos certificados y de alta calidad. Gestionamos cuidadosamente cada etapa del proceso de fabricación, formulación e ingredientes. Realizamos pruebas precisas para garantizar que nuestros productos tengan los más altos niveles de calidad, eficacia y pureza. Nuestros productos de CBD le brindan acceso seguro a todo el potencial de los cannabinoides en cualquier momento.



 **FITOCONFORT**

Cosmética 100% orgánica y sostenible con CBD, a base de Aceite de Oliva Virgen Extra.

Todos los beneficios del CBD, sin aditivos químicos y en envases sin plástico.

CBD para el acné

El acné vulgar, actualmente la afección más común de la piel humana, se presenta en forma de pústulas, nódulos y/o quistes. Estos se forman cuando los folículos pilosos se bloquean con sebo, bacterias y células de la piel.

Para combatir con éxito el acné, el tratamiento debe abordar estos problemas, como mínimo. Entonces, ¿cómo puede ayudar el CBD con esto?

El tratamiento del acné con CBD es un concepto bastante nuevo.

A través de la investigación, los científicos han descubierto que los humanos tienen numerosos receptores de cannabinoides en su cuerpo y en su piel.

El tratamiento del acné con CBD logra que los haces de fibras nerviosas, los mastocitos, las glándulas sudoríparas y los folículos pilosos reaccionen durante el tratamiento con CBD, resultando en efectos antiproliferativos y antiinflamatorios.

Si deseas tratar el acné con CBD, puedes aplicar una crema de CBD como una solución tópica. Ayudará a reducir la hinchazón localizada, el enrojecimiento y el dolor de las imperfecciones del acné.

Sin embargo, recuerda que solo una crema de CBD no es suficiente para que el acné desaparezca. El primer paso de una rutina adecuada de cuidado de la piel es limpiar la piel. Esto se puede hacer simplemente con agua y un buen jabón.

Los adolescentes suelen experimentar algún tipo de acné. Si bien a algunos les va peor que a otros, todavía afecta a la mayoría de los adolescentes de alguna manera u otra.

Algunas personas tienen acné en diferentes áreas del cuerpo, o incluso en diferentes zonas de la cara. El acné en la frente puede ser uno de los peores lugares para tener un mal brote de acné.

Si el brote de acné es muy fuerte, puedes crear una **rutina semanal** de exfoliar la zona afectada, después aplicar una mascarilla especial para pieles grasas, después limpiar la piel con jabón y luego aplicar la crema de CBD.

La buena noticia es que este tratamiento funciona tanto para el acné facial como para el acné corporal. Esto se debe a que el acné corporal ocurre por las mismas razones que el acné facial, y las propiedades antibacterianas y antiinflamatorias del CBD brindan los mismos beneficios en todo el cuerpo.

Aquí están los pasos de nuevo, explicado más a fondo:

1. El primer paso es exfoliar la piel. Por supuesto con un exfoliante natural bueno. El objetivo aquí es eliminar cualquier exceso de suciedad y células muertas de la piel, y eliminar acumulación de sebo o lociones y cremas aplicadas previamente.

Es un paso superimportante, ya que aparte de eliminar suciedad hace que la capa superior de piel se vuelve más delgada, de modo que productos como lociones o cremas faciales sean mejor absorbidos por la piel y las sustancias activas de esos productos de cuidado penetran la piel mejor y más rápido. Además, tendrás que aplicar notablemente menos producto para notar resultado, por lo que también es más económico.

2. Paso dos, enjuagar bien y ahora aplicamos la mascarilla especial para pieles grasas. Déjate esta mascarilla hasta que se haya secado por completo (unos 10 a 15 minutos).

3. Ahora, lávate la cara/piel para eliminar restos de la mascarilla con un jabón bueno. Opta siempre por productos naturales de buena calidad. Nuestra piel ya sufre bastante, así que dejemos de usar productos de dudosa calidad.

4. Asegúrate de que tus manos estén limpias y aplica la crema de CBD en las áreas problemáticas. Primero aplica una capa delgada, deja que se absorba y luego coloca una segunda capa delgada encima.

Esta rutina una vez a la semana. Los otros días solamente lavar la piel con jabón y aplicar la crema de CBD.



Asegúrate de no aplicar la crema cerca de los ojos. Si el producto entra en contacto con los ojos, simplemente enjuaga los ojos con abundante agua.

Con el tiempo, notarás una mejora en tus manchas de acné, espinillas, puntos negros y puntos blancos.

Un artículo del UC Davis Dermatology Online Journal afirma que, «el uso de cannabinoides para el tratamiento de afecciones dermatológicas apoyó un amplio espectro de aplicaciones potencialmente útiles».

Al investigar el acné vulgar, el estudio reconoce que el CBD suprimió la proliferación de sebocitos “a través de la activación de los canales iónicos vaniloide-4 potenciales del receptor transitorio y ejerció efectos antiinflamatorios complejos a través de la regulación positiva dependiente del receptor de adenosina A2a del homólogo tribbles 3 y la inhibición de la señalización de NF-KB .”

UC Davis Dermatology Online Journal:

https://www.evms.edu/media/departments/medical_group/aesthetic_center_new/Cannabinoids_in_dermatology-_a_scoping_review.pdf (páginas 4 y 5)

El estudio también destacó que el uso de una crema con extracto de cannabis al 3% o más tuvo un efecto positivo sobre el nivel de sebo y el eritema en pacientes con acné.

CBD para la Artritis

La artritis es una condición caracterizada por la **inflamación de las articulaciones**. Los principales síntomas de la artritis son dolor en las articulaciones, enrojecimiento, sensibilidad, hinchazón y rigidez.

Muchas personas sufren de artritis, incluida la osteoartritis, la artritis reumatoide y la artritis psoriásica.

La **osteoartritis** se debe al desgaste por uso y sobrecarga de las articulaciones.

La **artritis reumatoide** es un trastorno autoinmune. El sistema inmunológico se “confunde” y comienza a atacar el revestimiento de la cápsula articular que luego se inflama, se hincha y duele. La artritis reumatoide es más común en las mujeres.

La **artritis psoriásica** está asociada con la condición de la piel, la psoriasis.

Otras formas de artritis (hay más de 100) incluyen gota, artritis juvenil, artritis reactiva, artritis infecciosa y espondilitis anquilosante.

Los efectos a largo plazo de la artritis son la degeneración y destrucción de las articulaciones.

El dolor asociado con la artritis se debe principalmente a la **inflamación**. Se ha demostrado que el CBD reduce la inflamación y, por lo tanto, ayuda a reducir el dolor crónico de la artritis.

El CBD se considera un agente antiinflamatorio eficaz y la inflamación es la raíz del dolor artrítico. El aceite de CBD parece disminuir la inflamación en el cuerpo y en la articulación afectada, por lo que una persona con síntomas de artritis tendrá menos dolor crónico y, en general, reducirá el dolor en el cuerpo.

La mayoría de los métodos de administración de CBD funcionan bien para el alivio de la artritis, pero para áreas más pequeñas, lo más recomendado es el tratamiento tópico.



El aceite de CBD se tolera muy bien y la mayoría de las personas tienen pocos efectos secundarios significativos con el CBD.

Los efectos secundarios siempre son posibles y debes tener en cuenta las posibles reacciones de otros medicamentos y/o tratamientos con el CBD. Consulta siempre con tu médico antes de usar productos de CBD, especialmente si ya tomas medicamentos y si planeas usar aceite de CBD en dosis altas (en cientos de miligramos).

CBD para Piel Seca

¿Qué causa la piel seca?

La piel seca es técnicamente causada por una pérdida de humedad en la capa superior de la piel.

Son varios los aspectos que pueden conducir a este problema y, lamentablemente, cualquiera puede desarrollar un área afectada.

Las siguientes son algunas de las causas más comunes:

Clima

Los climas secos automáticamente harán que la piel se seque. ¿Vivir en el desierto o en las montañas? Es probable que tu piel esté mucho más seca que la de alguien que vive en un clima húmedo.

Estación

¿Sabías que la piel seca es más común en los meses de otoño e invierno cuando los niveles de humedad son más bajos? Esto puede llevar a que la piel se seque durante estos meses, mientras que la primavera y el verano tienden a ser más húmedos.

Edad

A medida que envejecemos, nuestra piel comienza a secarse. Esto se debe a diferentes factores. Por un lado, perdemos la producción de aceite natural, lo que hace que la piel se seque. El daño solar, la disminución de la renovación celular y los cambios hormonales también pueden contribuir a los problemas de la piel cuando envejecemos. Después de los 40 años, los dermatólogos suelen recomendar el uso de una crema hidratante diaria.

Condiciones de la piel

Hay ciertas condiciones de la piel que también pueden causar esta aflicción. La dermatitis atópica (también conocida como eczema) es una. Los niños que experimentan síntomas de eczema a menudo desarrollan piel seca cuando son adultos. La psoriasis es otra condición que puede causar que la piel se seque.

Profesión

Hay algunas profesiones que pueden contribuir a esta situación más que otras, como aquellas que exigen sumergir las manos en agua durante todo el día (por ejemplo enfermeras, peluqueros, profesionales de la industria de servicios, etc.) tienden a desarrollar una piel seca que puede volverse crudo y agrietado.

Bañarse o lavarse las manos con frecuencia

Algunas personas se bañan y se lavan las manos más que otras. El baño frecuente y el lavado de manos con agua caliente es otro factor que puede conducir a la piel seca.

Si sufres o tienes alguna de estas afecciones cutáneas, el aceite de CBD tópico podría convertirse en tu nuevo recurso para encontrar un alivio (natural) duradero.

Las propiedades antibacterianas y antiinflamatorias del CBD funcionan para calmar la respuesta inmunitaria del cuerpo, lo que podría ser beneficioso para ayudar a las enfermedades inflamatorias de la piel.

Cuando se aplica como tópico, el aceite de CBD actúa inmediatamente para ofrecer alivio donde se aplica.

CBD para la Psoriasis

Los científicos aún no están seguros de cuál es la causa de la psoriasis. La genética a menudo juega un papel importante.

La psoriasis es una enfermedad autoinmune. Una enfermedad autoinmune es aquella que desencadena la respuesta inmunitaria del cuerpo para atacar a las células sanas como si estuviera luchando contra una infección (las alergias son las enfermedades autoinmunes más conocidas).

La psoriasis afecta principalmente a las células de la piel productoras de queratina conocidas como queratinocitos.

Muchos estímulos diferentes pueden provocar brotes de psoriasis. El resultado es la proliferación o crecimiento excesivo de queratinocitos.

Lo que pasa es que estos queratinocitos, en lugar de cumplir su función, morir y descamarse en el lapso de aproximadamente un mes como lo harían en una persona sana, en el caso de una persona con psoriasis, estas células se amontonan. Esto da como resultado las características placas rojas o moradas rematadas con escamas plateadas.

Los estímulos que pueden provocar brotes de psoriasis son los piercings, los tatuajes, las quemaduras solares o los irritantes químicos. O ciertos medicamentos como bloqueadores beta, litio, antipalúdicos y agentes antiinflamatorios no esteroideos. La psoriasis también se desencadena por el frío, el clima seco, el estrés, el tabaquismo y el alcohol.



Uno de los síntomas más comunes de la psoriasis es la **inflamación de la piel**, incluida la inflamación del cuero cabelludo, que se manifiesta como piel escamosa con enrojecimiento de piel subyacentes.

El CBD puede ayudar a reducir tanto la descamación como el enrojecimiento subyacente.

El otro síntoma más común de la psoriasis es el **dolor en las articulaciones**. La inflamación subyacente de las condiciones autoinmunes provoca rigidez e hinchazón en las articulaciones de todo el cuerpo.

La extensión de la psoriasis varía de persona a persona. Mientras que algunas personas tienen parches localizados dispersos en los codos, las rodillas y/o la cara, otras tienen una psoriasis más extensa que cubre áreas más grandes como la espalda.

Para aquellos con psoriasis más localizada, usar solo crema de CBD en el área afectada debería ser suficiente. Las cremas y aceites tópicos de CBD se absorben localmente.

Para aquellos con psoriasis más extensa, consumir el CBD por vía oral, como un comprimido o una tintura, puede resultar una mejor opción. Cuando se trata de averiguar cuánto usar y con qué frecuencia, eso varía de persona a persona. Puedes leer más sobre las dosis en nuestro artículo sobre la dosis correcta para el uso de CBD.

Uso de cremas tópicas:

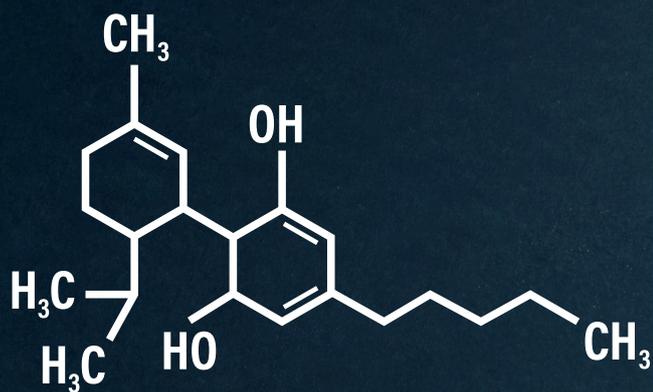
Al seleccionar una crema tópica de CBD para su psoriasis, es de suma importancia asegurarse de que NO esté hecha con una base de alcohol. El alcohol reseca la piel y tiene el potencial de exacerbar aún más los síntomas de la psoriasis, sin mencionar que la aplicación de alcohol en la piel inflamada provoca ardor y escozor.

Además, es importante no aplicar el CBD tópico en piel con heridas abiertas, ya que podría provocar una infección.

Usar el CBD tópico es bastante sencillo, aplica una cantidad del tamaño de un guisante en el área afectada. Una o dos aplicaciones al día deberían ser suficientes.

Si bien se necesita más investigación para determinar la efectividad de los productos de CBD para la psoriasis, los resultados iniciales son prometedores. Sin embargo, no podemos hacer afirmaciones médicas ni dar ningún consejo médico sobre los poderes curativos del cannabis. Sólo podemos dilucidar la información disponible sobre el tema. Como dicho antes, te animamos a investigar y probar productos a base de cannabis de la manera que creas más conveniente para ti.





CONTÁCTENOS



www.fitoconfort.com
info@fitoconfort.com
+34 622 847 545



www.dioleo.com
info@dioleo.com
+34 622 847 545

FitoConfort es una marca registrada de:

Di Oleo Compañía Oleícola S.L.
CIF: B04870911

Virgen de los Milagros 12
11 500 El Puerto de Santa Maria
Cádiz
España